

## Dokumente & Bürokratie (früh erledigen!)

- ☐ Reisepass prüfen  
*muss den gesamten Aufenthalt gültig sein; Kinder brauchen einen eigenen Pass*
- ☐ ESTA beantragen  
*offiziell nur über [esta.cbp.dhs.gov](https://esta.cbp.dhs.gov) (21 USD) — spätestens 72 h vor Abflug, ...*
- ☐ Auslandskrankenversicherung abschließen  
*US-Arztkosten ruinieren dich sonst; Police mit mind. 1 Mio. Deckung*
- ☐ Kreditkarte (echte Credit Card)  
*Debitkarten werden bei Mietwagen & Hotels oft abgelehnt*
- ☐ Internationaler Führerschein  
*je nach Bundesstaat empfohlen; beim Bürgeramt beantragen*
- ☐ Buchungen offline speichern  
*Flug, Hotel, Mietwagen als PDF aufs Handy — Einreise fragt nach Rückflug*
- ☐ Notfallkontakte notieren  
*Botschaft, Kartensperr-Hotline, Versicherung — auch auf Papier*

## Technik

- ☐ Reiseadapter Typ A/B  
*am besten 2 Stück + USB-Ports*
- ☐ Powerbank  
*lange Roadtrip-Etappen, Navi frisst Akku*
- ☐ eSIM oder US-SIM  
*vorab installieren spart Stress am Flughafen*
- ☐ Kfz-Handyhalterung  
*fürs Navigieren im Mietwagen*
- ☐ Steckdosenleiste (EU)  
*1 Adapter reicht dann für alle Geräte*

## Koffer & Kleidung

- ☐ Zwiebel-Look  
*Klimaanlagen sind eiskalt, draußen 35 Grad — Schichten statt dicker Sachen*
- ☐ Bequeme, eingelaufene Schuhe  
*Nationalparks & Städte = 20.000 Schritte am Tag*
- ☐ Badesachen  
*fast jedes Motel hat einen Pool*
- ☐ Kofferwaage  
*Übergepäck kostet bei US-Flügen richtig Geld*
- ☐ TSA-Schloss  
*andere Schlösser knackt die US-Sicherheitskontrolle auf*
- ☐ Kleiner Tagesrucksack  
*für Parks, Städte, Flugzeug-Handgepäck*

## Gesundheit & Sonstiges

---

- ☐ **Reiseapotheke**  
*US-Medikamente heißen anders und sind teuer; Originalverpackung + Beipackze...*
- ☐ **Rezept-Medikamente + ärztl. Bescheinigung**  
*bei verschreibungspflichtigen Mitteln auf Englisch*
- ☐ **Sonnenschutz LSF 50**  
*Florida, Kalifornien, Nationalparks — die Sonne ist gnadenlos*
- ☐ **Trinkflasche (leer durch die Kontrolle)**  
*Refill-Stationen gibt es überall*
- ☐ **Kleine Dollarscheine**  
*Trinkgeld-Kultur: 1er und 5er von Anfang an griffbereit*